



Itinéraires VTT descendants / Downhill MTB itineraries

N°	Nom / Name	Départ / Start	Arrivée / Finish	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation
6	Le Dian-Dian	Les Saix	Samoëns village	7,3 km	-900 m
10	Perce-Neige	Sommet de Chariande Express	Sommet de Bergin	4,3 km	-520 m
11	La Marvel	Sommet de Bergin	Les Esserts	3,8 km	-510 m
12	Le Dahu	Sommet de Chariande Express	Les Saix	5,4 km	-540 m
19	Monchu	Sommet de Bergin	Départ de Bergin	1,4 km	-290 m
41	Les Praz	Sommet de Bergin	Morillon village	10,5 km	-920 m
42	Tréchard	Sommet de Bergin	Les Esserts	6,5 km	-510 m
45	Les Cuttes	Les Esserts	Morillon village	3,8 km	-390 m
2	La Stevan	Les Esserts	Morillon village	2,1 km	-390 m

N°	Nom / Name	Départ / Start	Arrivée / Finish	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation
5 bis	L'Abadée	Les Saix	Samoëns village	6,2 km	-900 m
53	La Char	Les Saix	Samoëns village	5,9 km	-900 m
3	L'Arête	Les Esserts	Morillon village	2,7 km	-390 m
4	Le Chable	Les Saix	Samoëns village	4,7 km	-900 m
5	L'Abadée	Les Saix	Samoëns village	5,4 km	-900 m
16	Dré dans l'Pentu	Sommet de Bergin	Les Esserts	2,9 km	-510 m
22	Méli-Mélo	Les Saix	Samoëns village	6,5 km	-900 m
23	La Zumbi	Les Saix	Samoëns village	4,7 km	-900 m
68	Les Grandes Platières – Sixt			13,5 km	-1800 m

AVERTISSEMENT été 2018
 D'importants travaux de reconstruction du Domaine Skiable sont en cours, soyez vigilants lors de vos déplacements.
Merci de respecter les consignes en place.
Summer 2018 ALERT
 Major restructuring works are being carried out throughout the Ski Area: please be careful whilst you are out and about. Please take heed of any instruction signs.

VALLEE DU HAUT GIFFRE / UPPER GIFFRE VALLEY
 Itinéraires à départ des Remontées Mécaniques
 Itineraries starting from the Lift stations
SECTEUR / SECTOR SAMOËNS MORILLON

Code du VTTiste
 Les recommandations pour bien vivre à VTT sont consultables sur valleeduhautgiffre.fr/vtt/.
ATTENTION : le port du casque est impératif. Les protections sont vivement conseillées

MTB CODE
 Recommendations for getting the most out of Mountain Biking can be seen on valleeduhautgiffre.fr/vtt/.
PLEASE NOTE: it is imperative that you wear a helmet. Protective gear is highly recommended.

Appels d'urgence 112 ou 18
Emergency calls 112 or 18

Parcours de liaisons Trail links

- N° 57 Morillon – Samoëns**
 Départ : Morillon village
 Arrivée : Samoëns village
 Longueur : 5,2 km
 Dénivelé : +20 m
- N° 59 Les Vallons**
 Départ : Samoëns village
 Arrivée : Samoëns village
 Longueur : 6,3 km
 Dénivelé : -50 m / +50 m
- N° 65 Sixt – Salvagny**
 Départ : Sixt village
 Arrivée : Sixt village
 Longueur : 6 km
 Dénivelé : -110 m / +110 m
- N° 62 Fer à Cheval – Morillon**
 Départ : Cirque du Fer à Cheval
 Arrivée : Morillon village
 Longueur : 17 km
 Dénivelé : -360 m / +80 m
- N° 62 Morillon – Fer à Cheval**
 Départ : Morillon village
 Arrivée : Cirque du Fer à Cheval
 Longueur : 17 km
 Dénivelé : -80 m / +360 m

Les itinéraires sont entretenus par LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DES MONTAGNES DU GIFFRE (CCMG). Retrouvez le détail des itinéraires et des sentiers sur valleeduhautgiffre.fr/vtt/.
 Trails are maintained by the COMMUNAUTE DE COMMUNES DES MONTAGNES DU GIFFRE (CCMG) or Giffre Mountain Boroughs District. Details of the itineraries and trails can be found on valleeduhautgiffre.fr/vtt/.